



Club Alpino Italiano
Sezione di Savona



**SCUOLA DI ALPINISMO
E SCIALPINISMO**
CLUB ALPINO ITALIANO - SAVONA

Corso di Scialpinismo 2018

Giovedì 14 Dicembre 2017 alle ore 20:45, presso la Sede Sociale

si terrà la **PRESENTAZIONE** del Corso base e avanzato di scialpinismo (a moduli)

Proietteremo un video sullo scialpinismo, parleremo un po' dei materiali necessari e vi spiegheremo l'organizzazione del corso e le sue finalità.

Il corso è strutturato in 4 uscite dedicate a chi inizia per la prima volta e 3 uscite ad impronta più alpinistica.

Agli interessati, per valutare le loro esperienze, sarà distribuito, insieme alla domanda di iscrizione, anche un questionario che va compilato e restituito in sede entro il 12 gennaio.

Il questionario sarà disponibile on line e potrà essere inviato anche via e-mail all'indirizzo scuola.caisavona@gmail.com.

Il corso, suddiviso in 7 moduli, è così strutturato

21/01 Primo modulo - "Tecnica di discesa fuori pista". Singola giornata sugli impianti, uscita propedeutica/obbligatoria per chi vuole proseguire coi moduli successivi. Aperta anche a tutti coloro che vogliono migliorare le proprie capacità fuori dalle piste battute - costo 50€ comprensivo di lezione con Guida Alpina e dotazione ARTVA. Costo skipass non compreso.

4/02 Secondo Modulo - "La prima gita!". Singola giornata dedicata alla conoscenza di pelli, attacchi, svolte ed inversioni, tecnica di traccia, comportamento e gestione del gruppo. Uscita propedeutica/obbligatoria per chi prosegue il corso. Costo 35€

18/02 Terzo modulo - "In sicurezza sulla neve". Singola giornata dedicata alla nivologia e autosoccorso in valanga + gita breve sui 600/800m dislivello. Uscita propedeutica/obbligatoria per proseguire il corso ma aperta anche a tutti gli interessati. Costo 35€

4/03 Quarto modulo - "Topografia e orientamento con utilizzo di strumenti digitali". Singola giornata dedicata alle prime nozioni sull'uso della cartografia digitale e app dedicate, uscita propedeutica/obbligatoria per proseguire il corso ma aperta anche agli scialpinisti con precedente esperienza. Costo 35€

25/03 Quinto modulo - "Introduzione allo scialpinismo primaverile". Singola giornata dedicata all'uso di piccozza e ramponi, uscita su facile canale innevato delle Alpi Marittime. Uscita ad invito per chi ha partecipato ai precedenti moduli ma aperta anche agli scialpinisti con precedente esperienza. Costo 35€

14-15/04 Sesto modulo - "Traversata in autonomia con bivacco o truna". 2 giorni. Uscita ad invito per chi ha partecipato ai precedenti moduli ma aperta anche agli scialpinisti con precedente esperienza. Costo 35€

12-13/05 Settimo modulo - "Scialpinismo su Ghiacciaio". 2 giorni. Uso di corda e imbrago, manovre di recupero da crepaccio. Val d'Aosta o Ecrins. Uscita ad invito per chi ha partecipato ai precedenti moduli ma aperta anche agli scialpinisti con precedente esperienza. Costo 50€

Per chi volesse pagare i primi 4 moduli insieme (BASE) il costo è di 130€, per i successivi 3 moduli (AVANZATO) il costo è di 120€
Per i 7 moduli il costo complessivo è di 220€

I costi evidenziati non comprendono ski-pass per prima uscita, costi di vitto e alloggio, costi di affitto attrezzatura, trasporto. Pala, sonda e apparecchio ARTVA sono messi a disposizione dalla Scuola di Alpinismo e Scialpinismo del CAI Sezione Savona.

Per ulteriori informazioni: scuola.caisavona@gmail.com

sede: piano terra Asilo "delle Piramidi" / Corso Mazzini, 25 - SAVONA / orario: martedì (18-19.30) e venerdì (21-22.30)

www.caisavona.it 