



Club Alpino Italiano – Sezione Savona

Domanda di Iscrizione al Corso Scialpinismo 2018

IL/LA SOTTOSCRITTO/A:
(COMPILARE TUTTO IN STAMPATELLO)

Nome _____ Cognome _____
Nato(a) a _____ Prov _____ il _____
Residente a _____ Prov _____ CAP _____
Via _____ Nr. _____
Cell _____ e-mail _____
Codice Fiscale _____
Sezione CAI di appartenenza _____ Num. Tessera _____

CHIEDE

di essere ammesso/a al Corso di Scialpinismo e dichiara di conoscere ed accettarne interamente il regolamento ed il programma.

In particolare il/la sottoscritto/a dichiara di essere a conoscenza che l'alpinismo, lo scialpinismo e tutte le attività svolte in ambiente montano sono attività potenzialmente pericolose; dichiara quindi di accettare l'assunzione dei rischi insiti in tali attività prima di iscriversi al presente corso.

Dichiara altresì di presentarsi alle varie uscite pratiche in buone condizioni psicofisiche e di avere una condizione atletica che permette il rispetto dei tempi indicati dagli istruttori, tempi e modalità che in ogni caso saranno di volta in volta specificati.

Si impegna ad osservare scrupolosamente le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e dagli Istruttori, pena l'allontanamento dal corso stesso.

Saranno ammessi alle uscite pratiche solo gli allievi in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2018 e il pagamento delle quote previste per i moduli selezionati. Si intendono escluse le spese di vitto ed alloggio, di trasporto e tutte le spese personali durante le uscite.

DOCUMENTI ALLEGATI

- Certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica;
- Foto tessera.

In relazione al contenuto dell'informativa sulla protezione dei dati personali comunicatami ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, con la presente do il consenso al trattamento, diffusione e pubblicazione dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali all'attività svolta dal Club Alpino Italiano

Data _____

Firma _____

Sezione questionario:

Frequenti la montagna?: si__ no__ talvolta__

Quali attività pratichi?: escursionismo__ alpinismo__ scialpinismo__ MTB__
sci fuoripista__ fondo__ trail running__ bici strada__

Con quale frequenza?: 1 volta alla settimana (o più)__ 1 o 2 volte al mese__ solo durante le vacanze__

Se pratichi escursionismo (o altre attività di fondo) quanto dislivello mediamente fai durante la gita?:
inf. 500m__ 500-800m__ 1000-1200m__ più di 1200m__

Quale è stata l'ultima tua gita in montagna?: meta: _____ data: _____

Quale tecnica usi sulla neve?: sci classico__ snowboard__ telemark__

Come valuti la tue capacità su pista?: principiante__ medie__ buone__ ottime__

Come valuti la tue capacità fuori pista?: mai praticato__ principiante__ medie__ buone__ ottime__

Hai già frequentato corsi di scialpinismo (CAI o Guide Alpine)? si__ no__

Hai già frequentato corsi di esc. o alpinismo (CAI o Guide Alpine)? si__ no__

Possiedi già l'attrezzatura per praticare lo scialpinismo? si__ no__

se si, possiedi già ARTVA/pala/sonda? si__ no__

Sono interessato ai seguenti moduli:

		firma per ricevuta
21 gennaio	Tecnica di discesa fuori pista	_____ 50€
4 febbraio	la prima gita!	_____ 35€
18 febbraio	In sicurezza sulla neve	_____ 35€
4 marzo	Topografia e orientamento	_____ 35€
25 marzo	Introduzione scialpinismo primaverile	_____ 35€
14-15 aprile	Traversata con bivacco	_____ 35€
12-13 maggio	Scialpinismo su ghiacciaio	_____ 50€

iscrizione primi 4 moduli (base) _____ 130€

iscrizione ultimi 3 moduli (avanzato) _____ 110€

iscrizione 7 moduli (base + avanzato) _____ 220€

note:

.....
.....
.....
.....
.....